



Stark in stürmischen Zeiten

# TEAMGEIST FÖRDERN



[www.psycholife.de](http://www.psycholife.de) | T 01567 9389804 | [empfang@psycholife.de](mailto:empfang@psycholife.de)

Ein starker Teamgeist **fördert die Zusammenarbeit** und die Kommunikation unter den Teammitgliedern, was zu effizienteren Arbeitsabläufen führt. Wenn Teammitglieder sich als Teil eines Teams fühlen, sind sie oft motivierter, ihre besten Leistungen zu erbringen und Ziele zu erreichen.

Teamgeist hilft, Beziehungen zwischen den Mitarbeitenden zu stärken, was zu einem besseren Verständnis und Vertrauen führt. Ein gutes Teamklima ermutigt die Mitglieder, Ideen offen zu teilen und kreativ zu denken, was zu innovativen Lösungen führen kann.

Teams mit starkem Teamgeist können **Probleme effektiver angehen**, da sie verschiedene Perspektiven und Fähigkeiten kombinieren. Ein positives Teamumfeld trägt zur **allgemeinen Zufriedenheit der Mitarbeitenden** bei, was die Bindung ans Unternehmen stärkt, und Fluktuation verringert.

Gemeinsame Erfolge stärken den Teamgeist weiter und schaffen ein **Gefühl der Zugehörigkeit** und des gemeinsamen Ziels.

Mit den rasanten Entwicklungen gesund und auf positive Weise umzugehen, hängt davon ab, wie gut wir uns selbst entwickeln können und wie hoch unsere emotionale Reife ist. Sie ist der Grundstein für Erfolg.

Die Teamentwicklung soll Mitarbeitende und Führungskräfte unterstützen, ein Verständnis für die Auswirkungen gesunder Beziehungen und effektiver Kommunikation auf den persönlichen Erfolg und den Unternehmenserfolg zu bekommen.

Wir zeigen auf, was das Miteinander leichter macht und was es heißt, effektiv miteinander zu kommunizieren. Den Teilnehmenden wird bewusst, dass jeder Einzelne im Team maßgeblich zum Unternehmenserfolg beiträgt und in Führung gehen kann.

Wenn ich etwas glaube, dann verhalte ich mich so, als sei das, was ich glaube, wahr. Dieses Verhalten führt bei anderen Menschen zu entsprechenden Reaktionen, die ich wiederum durch die Brille meines Glaubenssatzes sehe. So nehme ich vor allem das als bedeutsam wahr, was meinen Glaubenssatz erneut bestätigt. Daniel Goleman

### Modul 1 – Haltung

- Kommt Zufriedenheit von außen?
- Warum denke ich wie ich denke?
- Veränderungen und was uns davon abhält
- Emotionen – Ein Feld für Verbesserung

### Modul 2 - Bedeutsamkeit

- Zweck der Existenz unseres Unternehmens
- Ziele schreiben und visualisieren
- Echte Werte leben
- Verbesserungskultur – Misserfolge als Ressource

### Modul 3 - Kommunikation

- Warum Stress effektive Kommunikation verhindert
- Eisberge und unsichtbare Blockaden
- Was brauche ich, damit andere mich verstehen?
- Jede Veränderung beginnt mit Kommunikation

### Modul 4 - Miteinander

- Gesundes Miteinander – Wie geht das?
- Empathie als Stärke
- Wie finde ich meine persönlichen Stärken?
- Wofür rudern wir gemeinsam in eine Richtung?

